

Yoga auf der Burgschoan 27.08.2020

Zur Rückverfolgung im Falle einer Corona-Infektion werden alle Teilnehmer gebeten, ihren Namen, sowie eine Telefonnummer zu hinterlassen. Sobald diese Daten nicht mehr benötigt werden, werden ich sie (ohne Speicherung) entsorgt.

Mit der Teilnahme an der Yoga-Einheit bestätigst du, dass du körperlich gesund und sporttauglich bist. Du bist selbst dafür verantwortlich auf deine eigenen Grenzen und Einschränkungen zu achten.

Name:

Telefonnummer:

Unterschrift:

Aktuelle Kurse ab August:

Montags:	18:00 – 19:15	Vinyasa Yoga	wöchentlich	
	19:45 – 21:00	Soft Vinyasa	alle zwei Wochen	
Mittwochs:	17:00 – 18:15	Slow & Flow	wöchentlich	
Donnerstags:	10:00 – 11:15	Yoga auf dem Stuhl / Seniorenyoga		1x im Monat
Freitags:	17:30 – 18:45	Yin Yoga		1x im Monat

Besondere Termine (Yoga-Workshops):

22.09.20	10:30 – 13:00	Vision Flow / Klarheit	
22.09.20	14:00 – 16:30	Selbstliebe	
12.12.20	ab 9:15 Uhr	Yoga & Breakfast (Weihnachtsyoga)	

Yoga-Wochenende

23. - 25. Oktober 2020 im Biohotel in Bad Endbach